

# הבדלים בין המינים במידת עשייה של בשר אדום

מבט אבולוציוני על צריכה וקריירה  
בהנחיית ד"ר סיגל תפארת  
מאילן אקייזר ושובל ידיד

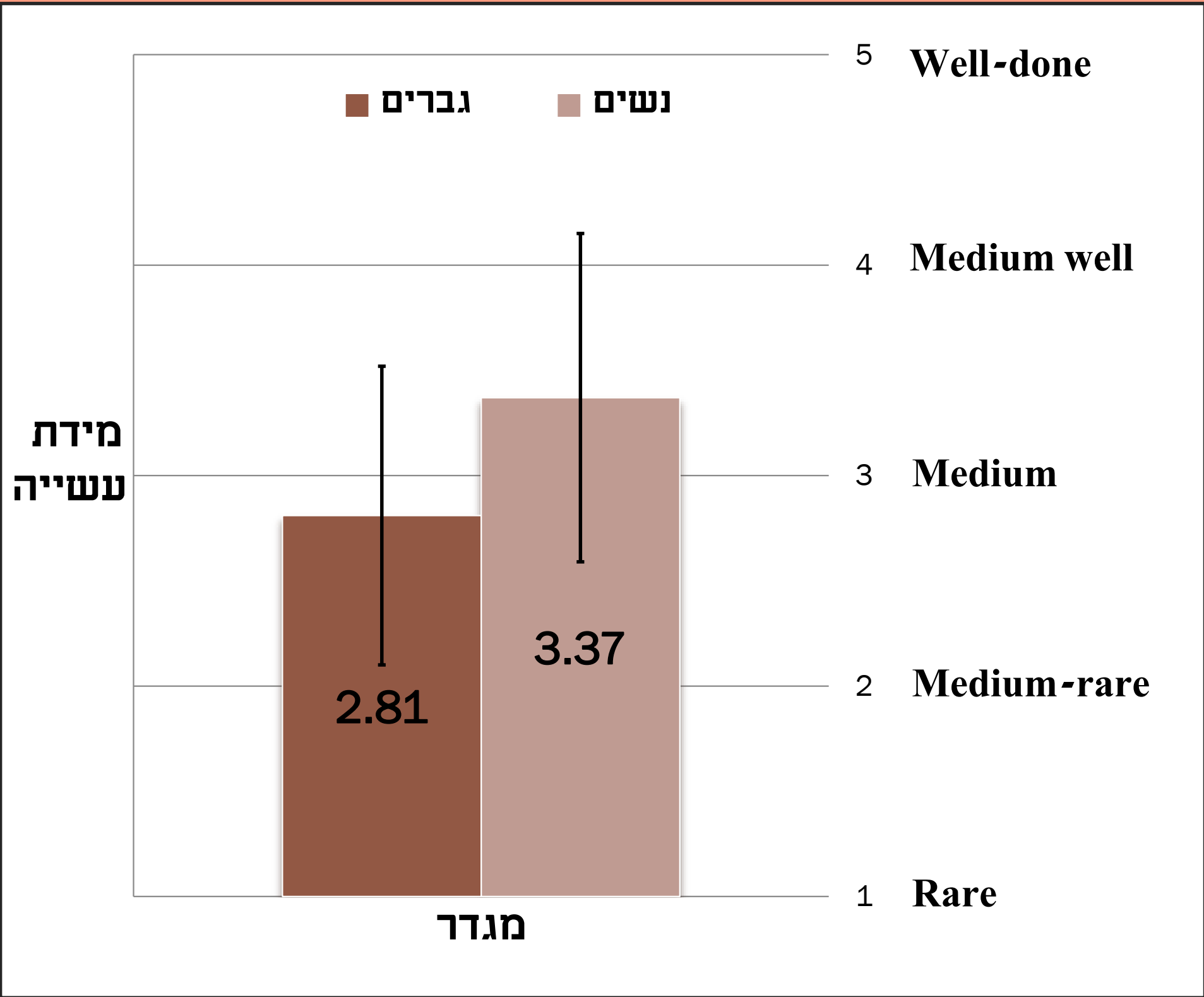
## מבוא

בעבר הרחוק גברים היו אלו שעסקו בצייד, התעסקו עם הבשר והביאו אותו הביתה, בעוד שנשים עסקו בליקוט ובטיפול בילדים. במהלך היריון נשים נוטות לפתח סלידה למאכלים רבים, ביניהם בשר העלול לפתח אצלן תחושת בחילה (מנגנון הנועד להגן על העובר מפני רעלנים). קיים קשר מבוסס בין בשר לגבריות. נמצא כי גברים צורכים כמויות גדולות יותר של בשר אדום לעומת נשים, אך עדיין לא נבדק הקשר בין מגדר לבין מידת העשייה של הבשר.

השערת המחקר – גברים יעדיפו לאכול בשר נא יותר מאשר נשים.

## שיטה

118 נשאלים (49% נשים, גיל ממוצע = 29) מילאו שאלונים ממוחשבים. השאלונים בדקו את מידת העשייה המועדפת על הנשאל, הן של המבורגר והן של סטייק. השאלון כלל תמונות להמחשה.



## ממצאים ודיון

כמשוער, גברים  $M = 2.81, SD = 0.71$  העדיפו בשר במידת עשייה נמוכה יותר מאשר זו של נשים  $M = 3.37, SD = 0.78; t(111) = -4.02, p = .001$ . תוצאה זו חזרה על עצמה גם בבדיקה נפרדת של המבורגר וסטייק. התוצאה נותרה בעינה גם לאחר שליטה סטטיסטית בגיל, השכלה, מקום לידה ומקום לידת האם.

תוצאות המחקר תומכות בהשערה כי גברים מעדיפים בשר נא יותר מאשר נשים. ביצוע ניסוי תצפיתי בקנה מידה רחב יותר וחוצה תרבויות עשוי להביא לתוצאות שונות, ולבדוק את השפעתם של גורמים נוספים כגון חוש הריח, השפעת מין הבוחן על הנבדק ומקום הניסוי.