

תסמינים פסיכוסומטיים כפונקציה של תמיכה חברתית ואלקסיתמיה

נתלי צוק

סמינר סביבה ותורשה בפסיכופתולוגיה, בהנחיית פרופ' עדה זוהר



תוצאות

נמצא קשר מובהק בין הערכה עצמית נמוכה ותמיכה חברתית נמוכה, לבין דיווח על תסמינים פסיכוסומטיים.

נמצא קשר בכיוון ההשערה אך לא מובהק בין אלקסיתמיה ותסמינים פסיכוסומטיים



שיטה

תמיכה חברתית



מבוא

דיון ומסקנות

למאפיינים רגשיים וחברתיים של הפרט יש חשיבות רבה בדיווח על תסמינים פסיכוסומטיים. ממצאים אלה יכולים לתרום להבנה של מקורם של התסמינים הפסיכוסומטיים. מכיוון שהערכה עצמית, אלקסיתמיה ותמיכה חברתית קשורות לקיומן של תסמינים פסיכוסומטיים, אזי יתכן שהתמקדות טיפולית במאפיינים אלו, יכולה להיות יעילה.

חולקו 90 שאלונים כאשר כל שאלון כלל שאלות המאתרות את מידת האלקסיתמיה, ההערכה העצמית התמיכה החברתית של הפרט וכן את התסמינים הפסיכוסומטיים אותן חווה

בחברה המודרנית הנוכחית, המייחסת חשיבות רבה להצלחת הפרט, לפתיחות רגשית ומחשבתית ולאנדיבידואליות, מאפיינים כגון; הערכה עצמית, אלקסיתמיה ותמיכה חברתית, הם בעלי השפעה משמעותית על אורח חייו של הפרט כמו גם על מצבו הנפשי והפיזי. מחקרים הציעו כי אלקסיתמיה מקושרת עם הפרעות פסיכוסומטיות ואילו הערכה עצמית נמוכה בתיווך השלכותיה החברתיות גורמות גם הן לתגובת לחץ פיזיולוגית.