

התנדבות תמורת 2 נקודות זכות שנה"ל תשפ"ו

להתנדב - לתרום - להנות

ותהליך פשוט של 4 שלבים ואתם מתנדבים,

בואו נתחיל!

מעורבות חברתית תשפ"ו

סטודנטים יקרים,

היחידה ליזמות ומעורבות חברתית מובילה את החיבור שבין העולם האקדמי לקהילה במרכז האקדמי רופין. אנו מאמינים כי לכל סטודנט יש את הכוח והרצון לתרום, להשפיע ולשפר את המציאות החברתית.

אנחנו מזמינים אתכם להיות מעורבים בפעילויות היחידה ולקחת חלק בעשייה החברתית המשמעותית שאנו מקדמים!

בחוברת זו תמצאו פירוט של כלל המסגרות בהן ניתן לבצע את הפעילות החברתית. תוכלו למצוא בה את המידע העדכני והרלוונטי ביותר על מנת שתוכלו לבחור במקום ההתנדבות המתאים לכם ביותר.

סטודנטים שנרשמים להתנדבות מחויבים להתנדב 60 שעות שנתיות .

אנא קראו בעיון את הפרטים והתנאים של כל מקום התנדבות.

ניתן להירשם לתחילת ההתנדבות עד 1.1.2026

לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם **עדי ורנר רכזת מעורבות חברתית בדוא"ל:**

adiverner56@gmail.com

איך נרשמים?

1. לאחר שתעברו על רשימת העמותות ותבחרו עמותה בה תרצו להתחיל להתנדב **עליכם להיכנס לקישור:**

https://docs.google.com/document/d/1VmWsoVkHzDxe9GpREMY4Y2wBGyipzzSgjjRI7oZ69_sY/edit?usp=sharing

2. **לאחר הרישום לעמותה עליכם ליצור קשר עם הרכז/ת האחראית בעמותה לטובת תיאום תחילת ההתנדבות.**

3. **התחלתם להתנדב? מעולה!**
כעת עליכם להחתיים כל חודש את השעות שאתם מבצעים על מנת שתוכלו להיות במעקב ולדעת כמה שעות כבר ביצעתם. בסיום כל ההתנדבות בקשו מהרכז האחראי לאשר אותן.

עליכם לסיים 60 שעות התנדבות במהלך השנה (סיום התנדבות לא יאוחר מ- 31.07.2026)

תחומי פעילות

באיזה תחום אני
רוצה להתנדב?
לחצ'י על התמונות
למעבר לרשימה
הרלוונטית

ילדים ונוער



רווחה



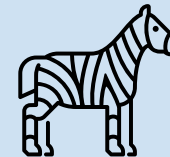
אזרחים ותיקים



אנשים עם
מוגבלויות



בעלי חיים



ג'שח לחיים – "לוחמי התקווה"



מי אנחנו?	ארגון ללא כוונות רווח אשר הוקם בשנת 2004 ושם לו למטרה לקדם את איכות החיים ככלי קריטי בתהליכי הריפוי, הסיעוד והטיפול בקשישים ובחולים במחלה כרונית/מסכנת חיים. הארגון נותן מענה לחולה והקשיש אך גם לכל מעגלי התמיכה המלווים: בני משפחה, רופאים, עובדים סוציאליים ואנשי מקצוע מתחום הטיפול והסיעוד.
איך ניתן לעזור?	ההתנדבות הינה בפרויקט "שיחות של תקווה" – קיום שיחות טלפוניות עם קשישים בקהילה אשר לא נמצאים במסגרות קהילתיות אלא בביתם, כשמטרת השיחות מתן תמיכה והפגת הבדידות, בייחוד במצב הנוכחי בו אינם יכולים לצאת מהבית. הפעילות מתקיימת בשיתוף פעולה עם עמותת מט"ב.
מה נדרש ממני?	נדרשת יכולת הכלה והקשבה. בנוסף, לאחר הרישום תתקיים הדרכה קבוצתית מקוונת ונדרשת חתימה על הסכם התנדבות והסכם סודיות.
מתי אוכל להתנדב?	בימי חול בכל שעות היום, מאוד גמיש.
מה חשוב לי לדעת?	לאחר כל שיחה תדרשו להעביר סיכום שיחה ודיווח לרכזת האחראית.
לאן עליי להגיע?	התנדבות טלפונית כך שניתן להתנדב מכל מקום.
יצירת קשר	מירב, מייל: merav@lifesdoor.org, טל. 053-7536392

הקרן לרווחת נפגעי השואה



מי אנחנו?	הארגון לרווחת חייהם של ניצולי השואה אשר ראויים להערכה וליחס מכולנו. כיום, חיים בישראל כ-215,000 ניצולי שואה, כ-190,000 מהם חיים מתחת לקו העוני.
איך ניתן לעזור?	במסגרת הפרויקט המרכזי של העמותה "בודד אבל לא לבד" המתנדבים מעניקים ליווי אישי ומבקרים את הניצולים בביתם לטובת יצירת זמן משותף ופעילויות (טיול, קניות, עזרה בלמידה טכנולוגית ועוד). ההתנדבות אינה סיעודית אלא חברתית בלבד ומטרתה הפגת הבדידות של הניצולים.
מתי אוכל להתנדב?	הגעה עצמאית לבית של נפגע השואה פעם/פעמיים בשבוע למשך שעה-שעה וחצי, שעות ההתנדבות הינן גמישות.
מה חשוב לי לדעת?	ההתנדבות מתקיימת באופן קבוע לאורך השנה ודורשת התחייבות לשנה אקדמית, במידה וקיימת בעיה אישית יש לפנות ולדווח לגורם הרלוונטי על מנת שיוכל לסייע.
לאן עליי להגיע?	פריסה ארצית, ההתנדבות הינה בביתם של הנפגעים כך שעל פי מקום המגורים של הסטודנט יימצא מקום ההתנדבות הרלוונטי (בעיקר באזור השרון אך ניתן להשתבץ באזורים מרחוקים יותר בתיאום מראש עם הרכזת).
יצירת קשר	יובל פרי- רכזת התנדבות במחוז השרון (הקרן לרווחת נפגעי השואה) טלפון ליצירת קשר: 0549662591 מייל: YuvalP@k-shoa.org

חסדי תומר



מי אנחנו?	עמותת חסדי תומר (ע"ר) הוקמה בשנת 2014 ע"ש ולזכרו של תומר בוס"ז ל לטובת חינוך לערכים של נתינה וחסד. בין מטרות העמותה: חלוקת מזון לנזקקים, קירוב והעצמת הערך "אהבת ישראל" ועוד.
איך ניתן לעזור?	חלוקת מזון לנזקקים - אריזת לחמים ומאפים וחלוקתם למשפחות מעוטות יכולת בעיר חדרה, ופעילות בבתי חולים בחגים.
מה נדרש ממני?	לאחר הרישום תתקיים שיחה מקדימה עם ראש העמותה.
מתי אוכל להתנדב?	בכל ימות השעות (למעט שבת), בשעות הבוקר טווח שעות הינו: 7:00-9:00, ובשעות אחה"צ והערב: 19:00-22:00. בימי שישי הפעילות תתקיים בשעות הבוקר-צהריים.
מה חשוב לי לדעת?	דרוש לב רחב ומחויבות. נדרש רישיון נהיגה ורכב אלא אם מדובר בזוג מתנדבים אשר מתנדבים יחדיו ולאחד מהם יש רישיון ורכב.
לאן עליי להגיע?	החלוקה הינה בחדרה, נדרשים סטודנטים ניידים מאזור פרדס חנה, חדרה, אולגה, אליכין והסביבה.
יצירת קשר	הילה ארונסי, מייל: TB.GIVES@gmail.com , טל. 050-8734036

שער שיוויון



מי אנחנו?	עמותת שער שוויון פועלת לשימוש בספורט ככלי לחינוך, צמצום פערים ושינוי חברתי בישראל. העמותה מפעילה, בפריפריה החברתית והגאוגרפית של ישראל, תכניות ספורט המשלבות פעילויות חינוכיות לפיתוח, העצמה והקניית ערכים. העמותה מקימה ומפעילה מאות קבוצות ברחבי ישראל, ובפעילותה משתתפים כ-8700 ילדים/ות ובני/ות נוער. עבודה זו נעשית באמצעות 6 תכניות עיקריות, הפועלות בבתי ספר ומרכזים קהילתיים ברחבי הארץ: שער שוויון, בועטות, סל-טק, שווים ניצחון ותירה להצלחה.
איך ניתן לעזור?	העברת פעילות קבוצתית, על פי תוכנית שנתית המתמקדת בהעצמת הילד/ה, הקניית כישורי חיים והנחלת ערכים כגון חברות, כבוד הדדי, קבלת השונה ושייכות סביבתית.
מתי אוכל להתנדב?	הפעילות מתקיימת בימי ראשון-חמישי בשעות הצהריים ואחה"צ
מה חשוב לי לדעת?	כל חונך/ת יקבל חוברת מערכים מובנית והכשרה מקיפה. כלל התוכניות שלנו משלבות בין אימוני כדורגל/כדורסל לבין פעילות חינוכית. יש אפשרות לסטודנטים להשתלב כעוזרי מאמנים בנוסף לחניכה.
לאן עליי להגיע?	בבתי ספר ופנימיות באזור המכללה (נתניה/חדרה/הדסה נעורים/מבואות ים/באקה אל גרבייה, טייבה/טירה). יש כ-35 מוקדי פעילות באזור המכללה.
יצירת קשר	נעם, טל. 054-9256810, noamg@the-equalizer.org

אקים חדרה



מי אנחנו? עמותת אקים היא עמותה ציבורית לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית (מש"ה) המשרתת את כל האזור. העמותה ותיקה מאוד (משנת 1960), ונעשות בה פעילויות מבורכות למען האוכלוסייה עם המוגבלויות, על פי רמות התפקוד השונות של הדיירים. הדיירים בגילאי 18 עד 80 ומתגוררים בחדרה במסגרות שונות: דירות לצעירים עצמאים, דירות הכשרה, הוסטל ומקבץ לדיירים מזדקנים. חלקם עובדים בשוק החופשי ואחרים במרכזי תעסוקה ובמפעלים מוגנים. יש להם מועדון חברתי ומרכז יום עם פעילויות כמו: חוגים שונים, מוזיקה, תיאטרון ועוד, בבקרים (למבוגרים), ובשעות אחה"צ והערב (לשאר הדיירים). יש אפשרות לפעילות בימי שישי (יציאה לבתי קפה/קניונים/ קבלת שבת/ ספורט/משחקי חברה ועוד).	
איך ניתן לעזור? הדיירים צמאים לכל חשיפה והיכרות עם אנשים מבחוץ, ואנו זקוקים למתנדבים בכל מיני תחומים.	
מה נדרש ממני? הדיירים באקים גרים בעמותה, זה הבית שלהם. לכן, ההתנדבות יכולה להיעשות בשעות נוחות: בבוקר ועדיפות לאחה"צ/ ערב וימי ששי. אפשרי גם לקבוצות לפעילויות חד- פעמיות או מתמשכות כמו: גינון, פעילויות חברה/חגים/ קבלת שבת ועוד.	
מתי אוכל להתנדב ולאן עלי להגיע? פעילות הסטודנטים תתבצע בבוקר: במרכז היום ברח' בוטקובסקי 3 בחדרה או בשלוחה של מרכז היום "סחלב" באזור התעשייה בחדרה. בשעות אחר הצהריים, בערב או בימי שישי בהוסטל, במקבץ, בדירות ההכשרה ובדירות העצמאיים בתוך חדרה בעיקר ברח' בוטקובסקי.	
מה חשוב לי לדעת? 1. נדרש מילוי טופס העדר עברות מין ע"י הסטודנטים הגברים. 2. הסטודנטים יזכו להדרכה מאנשי הצוות/ עו"ס. 3. בכל פעילות יש איש צוות מלווה של הדיירים. 4. נשמח ליוזמה אישית של המתנדב. או של מספר סטודנטים ביחד להקמת מיזם משותף עם הדיירים כמו: בית קפה חברתי, אומנות ויצירה סביבתית ועוד.	
יצירת קשר יונה מאור טל 0505604142 מייל vonamaor@bezeqint.net	

רווחה כפר יונה



מי אנחנו?	אגף לשירותים חברתיים בעירית כפר יונה, אחראי על מתן שירותים סוציאליים וחברתיים לטובת יחידים, משפחות וקהילות, במצבי שגרה וחירום כאחד. מטרות האגף: לסייע במצבים של משבר זמני או מתמשך במצבים של משבר משפחתי, עוני והדרה, קשיי תפקוד ומצוקה. פיתוח שירותים מקצועיים טיפוליים ותכניות בקהילה למגוון אוכלוסיות: ילדים ונוער, הורים, משפחות, צרכים מיוחדים, אזרחים ותיקים, מתנדבים, פיתוח תעסוקתי ועוד.
איך ניתן לעזור?	מדובר בילדים בעלי צרכים מיוחדים על פי רמת תפקודם לכן, חשובה הרגישות, ההבנה והסבלנות להיות עם על הילד/ה ולסייע לו/ה בפיתוח יוזמה ומיומנויות חברתיות ולכן גם חשובה התמדה וקביעות. חשוב לציין שעובדת סוציאלית מטעם האגף שמכירה את המשפחה תהיה בקשר לאורך השנה עם הסטודנט/ית ותהיה הכתובת לקשיים, התלבטויות או שאלות שעולות.
מה נדרש ממני?	ליווי ילדים בעלי צרכים מיוחדים על פי רמת תפקודם. התפקיד הוא להיות עם הילד ולסייע לו בפיתוח יוזמה ומיומנויות חברתיות אצל הילד/ה.
מתי אוכל להתנדב?	מדובר ב-2 שעות בשבוע. בתאום עם ההורים ובמועד שיתאים הן לסטודנט/ית והן לילד/ה.
מה חשוב לי לדעת?	במפגשים הראשונים הדגש הוא על יצירת קשר ואמון של הילד בחונך (סטודנט/ית). כל פעילות משותפת כמו משחק בבית או בגן שעשועים עונה על הדרישות.
לאן עליי להגיע?	בבית הילד/ה בעיר כפר יונה
יצירת קשר	נטע, מייל: netal@kfar-yona.org.il , 052-6462044.

חוות הנוי עמק חפר



מי אנחנו? הגן הבוטני חוות הנוי נמצא בסמוך למכללת רופין וכולל 50 דונם של עצי נוי, משתלה, גן ירק ועוד. החוה החקלאית הוקמה ביוזמה של מועצה אזורית עמק חפר, עמותת גן חוות הנוי ומשרד החינוך. במהלך השבוע מגיעים אל החוה מאות תלמידים והצוות מציע מגוון עשיר של שיעורים ופעילויות לכל הגילאים והכיתות (גן, יסודי, חט"ב ותיכון).	
איך ניתן לעזור? תמיכה בפעילות השוטפת של הפעילות החינוכית בחוה החקלאית והמרכז לחינוך סביבתי, ליווי כיתה קבועה ויצירת קשר אישי, הובלת פעילויות (בהתאם לרצון ולצורך), סיוע בעבודה הגננית בחוה.	
מה נדרש ממני? אין דרישות מיוחדות.	
מתי אוכל להתנדב? בין הימין א'-ה' בין השעות 8:00-14:00, ניתן להגיע גם לחצאי ימים או בימי שישי כשמתקיימת פעילות.	
מה חשוב לי לדעת? העבודה עם ילדים ונוער ולכן מתבקשת הבנה לגבי שפה הולמת ולבוש - נעליים סגורות, מכנס ארוך, וחולצה של חוות הנוי (תקבלו). כמו כן, נדרשת התמדה.	
לאן עליי להגיע? חוות הנוי, מועצה אזורית עמק חפר (מרחק הליכה מהמעונות של רופין).	
יצירת קשר נעה –רכזת מתנדבים. טל. 054-2545995, מייל: Nblecher49@gmail.com	

משתלת כפר עידוד



כפר עידוד
בית מיוחד לאנשים מיוחדים

מי אנחנו?	משתלה ללא כוונת רווח אשר מעסיקה 12 מדיירי הכפר שנמצאים על הקשת האוטיסטית. המשתלה מייצרת צמחים למשתלות גידול ומוכרת לקהל הרחב.
איך ניתן לעזור?	ליווי העובדים במטלות ועבודת כפיים כגון – מילוי אדמה, שתילה, גירוף, השקייה וכו' (יש לקחת בחשבון קצת בוז ולכלוך).
מה נדרש ממני?	הדרכה והכוונה ינתנו ע"י הצוות.
מתי אוכל להתנדב?	בימי א'-ה' בין השעות 8:00-17:00, ובימי שישי בין 8:00-14:00.
מה חשוב לי לדעת?	העבודה נעשית בשטח פתוח בכל עונות השנה (חם בקיץ וקר בחורף) אז יש לקחת זאת בחשבון.
לאן עליי להגיע?	כפר עידוד, נתניה.
יצירת קשר	קובי עטר, מייל: Mashtela@kfaridud.org.il , טל. 052-6035805.

הרצליה ונתניה אוהבות חיות



מי אנחנו?	עמותת הרצליה ונתניה אוהבות חיות הוקמה במאי 2003 בכדי לשפר את מצב בעלי החיים בהרצליה והשרון. העמותה מטפלת בבעלי החיים שנמצאים בכלביות העירוניות של הרצליה ונתניה, ובעלי חיים נטושים נוספים בשיטת "בית אומן" בבתי מתנדבים או פנסיונים פרטיים. משאבי העמותה מושקעים כולם למען רווחתם והצלתם של החיות. פעילות העמותה מושתתת על מתנדבים וכל הוצאותיה הן ישירות לטובת בעלי החיים, במטרה למגר את תרבות הנטישה וההתעללות.
איך ניתן לעזור?	הוצאת הכלבים לטיולים ומשחק (הכלבים יוצאים לטייל רק כאשר מתנדב לוקח אותם).
מה נדרש ממני?	אהבה לכלבים, התמדה בהגעה לכלבייה. לא חובה ניסיון קודם.
מתי אוכל להתנדב?	בימי שני וחמישי בין השעות 17:00-19:00, ימי רביעי בין 10:00-12:00, ימי שישי בין 13:00-15:00, וימי שבת בין 08:00-11:00. *השעות יכולות להשתנות במהלך השנה.
מה חשוב לי לדעת?	לאחר הרישום יש ליצור קשר עם אורי לטובת קבלת פרטים מלאים ותיאום הדרכה מוקדמת, בהתנדבות הראשונה תתקיים חפיפה עם מתנדב/ת ותיק/ה. לצורך תחילת התנדבות יש למלא את הטופס: https://docs.google.com/forms/d/1_pRZYIF7IT9aNUYvVHZqXGHRPV9A4q_b3TBjC2_b-Atw/viewform או לשלוח וואטסאפ למספר 0556675229
לאן עליי להגיע?	נתניה/הרצליה.
יצירת קשר	אליוט , 055-6675229 , officenetania@gmail.com

מסיבת סלון



מי אנחנו? הרשת החברתית של מבוגרים וצעירים - מיזם חברתי הפועל בחסות עיריית נתניה ובתמיכת העמותה "רוח נכונה", שמטרת העל שלו היא הפגת הבדידות לבני הגיל השלישי. אנחנו עושים זאת על ידי חיבור בין המבוגרים שלוקחים חלק בפרויקט לבין חבר'ה צעירים שמחפשים עשייה משמעותית.	
איך ניתן לעזור? במסגרת הפרויקט המתנדבים מסייעים ונותנים מענה בעת הצורך למבוגרים הנתקלים בבעיות, יוצרים קשר אישי עם המבוגר על בסיס שבועי (טלפוני ומפגשים אישיים) ומגיעים למפגשים המתקיימים אחת לשבועיים יחד עם כל הלוקחים חלק בפרויקט, המבוגרים והצעירים – כאשר בכל מפגש מתקיימת פעילות אחרת שהמטרה שלה היא אך ורק לעשות כיף על ידי שבירת השגרה, הכנסת חיים ושמחה וחיבור בין המתנדבים הצעירים שלנו למבוגרים האהובים.	
מה נדרש ממני? יצירת קשר ראשוני לטובת תיאום הדרכה וצימוד למבוגר, בנוסף יתקיימו הדרכות והכשרות לאורך השנה.	
מתי אוכל להתנדב? המפגשים האישיים נקבעים בהתאמה אישית, המפגשים הקבוצתיים מתקיימים אחת לשבועיים בימי חמישי בין 19:00-20:00.	
מה חשוב לי לדעת? ההתנדבות מחייבת התמדה בהגעה למפגשים במתחם "הגג", ובקיום קשר רציף עם המבוגר אחת לשבוע.	
לאן עליי להגיע? מתחם "הגג" - מרכז לצעירים, יהושוע שטמפפר 4, נתניה. לעיתים תידרש הגעה לבתי המבוגרים.	
יצירת קשר רותם אזולוס, טל. 054-25452602 מאי טוקר טל. 054-2600396	