

טופס הסכמה מדעת

אני משתתף בשלב זה של מחקר אישיות ובריאות לאחר שהוסברו לי מטרות המחקר ומהלכו. לא הופעל עלי שום לחץ להשתתף, ואני יודע שאני רשאי להפסיק את השתתפותי בכל עת.

שלב זה של המחקר כולל מילוי שאלון, השתתפות בסדנת ביופידבק למשך שישה שבועות, ומדידה שנייה של HRV באמצעות הולטר מבית HeartMath.

לא עישנתי, שתיתי קפה, אכלתי ארוחה כבדה וביצעתי פעילות ספורט אינטנסיבית לפחות שלוש שעות לפני תחילת הביופידבק.

צוות המחקר ענה על כל שאלותיי.

אני מתחייב להחזיר את המכשיר BodyGuard מוניטור לאחר סיום הבדיקה בשבוע השישי של ההתערבות.

שם נסיינית: _____

שם: _____

ת"ז: _____

ת"ז: _____

תאריך: _____

תאריך: _____

חתימה: _____

חתימה: _____