

Table 5.32**Physical exercise****לוח 5.32****פעילות גופנית**

Percent

אחוזים

	Total Israeli population סה"כ אוכלוסיה בישראל	Immigrants 1990+ עולים +1990			Israeli-born ילידי ישראל	
		Thereof: מהם:		Total סה"כ		
		FSU-born ילידי בריה"מ לשעבר	1996+			
Exercised in the past 3 months						
פעילות גופנית, בשלושת החודשים האחרונים						
Yes	51.0	49.0	50.2	50.5	51.2	כן
No	49.0	51.0	49.8	49.5	48.8	לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
Exercised at least once a week in the past 3 months						
פעילות גופנית לפחות פעם אחת בשבוע, בשלושת החודשים האחרונים						
Yes	50.2	48.6	49.5	50.1	50.2	כן
No	49.8	51.4	50.5	49.9	49.8	לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
Exercised at least three times a week in the past 3 months						
פעילות גופנית לפחות 3 פעמים בשבוע, בשלושת החודשים האחרונים						
Yes	31.2	34.4	34.7	34.7	29.3	כן
No	68.8	65.6	65.3	65.3	70.7	לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ

Source:**מקור:**

Central Bureau of Statistics, Social Survey, 2010

Processed by the Institute for Immigration and Social Integration.

הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, הסקר החברתי של למ"ס, 2010

עיבוד של מכון ההגירה ושילוב חברתי.