

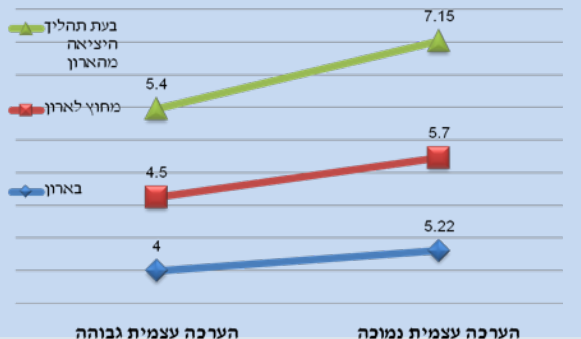
תהליך היציאה מהארון כגורם סיכון לאובדנות

מנחה: ד"ר יוסף לוי | מגישות: שני אלון ויעל אהרנוב

מבוא ומטרות: משתנה העדפה מינית נמצא זה מכבר כגורם סיכון לנטייה לאובדנות. אולם, עדיין רב הנסתר על הגלגל בנושא זה, במיוחד משתנים פסיכולוגיים ואישיותיים מתווכים. המחקר עורך השוואה בין הקהילה ההומו-לסבית וההטרסקסואלית, תוך ניסיון לעמוד על הקשר בין משתנים פסיכולוגיים שונים ואובדנות.

שיטה: במחקר השתתפו 138 נבדקים, בגילאי 12-62. השאלון הופץ כשאלון אלקטרוני, וכלל מדדים של התקשרות בבגרות, תמיכה משפחתית-חברתית, חשיפה עצמית ונטיות אובדניות.

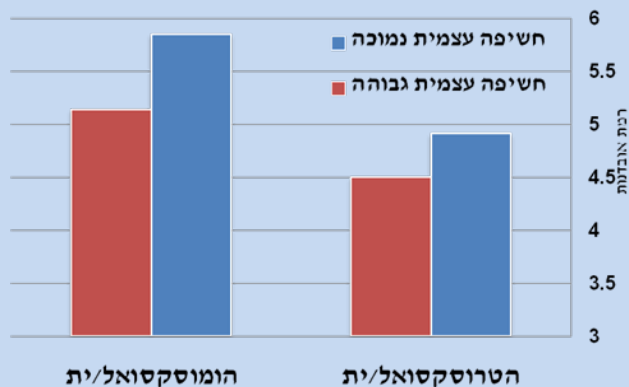
נטיות אובדניות כתלות בתהליך היציאה מהארון ורמת הערכה עצמית



תוצאות:

- מתוך האוכלוסייה ההומו-לסבית, הפגיעות לאובדנות עולה מאוד בקרב משתתפים הנמצאים בתהליך היציאה מהארון לעומת הקבוצות האחרות. הבדלים אלו הודגשו עוד יותר בקרב בעלי הערכה עצמית נמוכה.

נטיות אובדניות כתלות בנטייה מינית ורמת חשיפה עצמית



- נמצא כי רמת האובדנות הגבוהה ביותר אצל המשתתפים ההומוסקסואלים לעומת ההטרסקסואלים. אך יותר מכך, הבדלים אלו משמעותיים יותר בצורה מובהקת בקרב משתתפים שהתאפיינו בחשיפה עצמית נמוכה.

דיון: מחקר זה מאושש את השערותינו כי הקהילה ההומו-לסבית היא אוכלוסייה בסיכון לאובדנות ומכאן שיש לקיים תכנית מניעה תמיכה. המחקר מוסיף ומצביע על קבוצה ייחודית שנמצאת בעת תהליך יציאה מהארון. קבוצה זו נמצאה כרגישה ופגיעה ובעלת נטייה גדולה יותר לאובדנות. ייתכן כי בשלב זה האדם פגיע וחשוף ללחצים שמעצמים את משבר הזהות והופכים אותו למופנמים. בקרב קבוצה זו החשיפה העצמית ובהתאמה ההערכה העצמית נמוכות ורמת הפגיעות גבוהה.

