

הקשר בין וורקוהוליזם לפרפקציוניזם

דנה רחימיאן ורוני בן גור

רקע

התמכרות לעבודה (וורקוהוליזם) נחשבת לתופעה של החיים המודרניים, המאופיינת בהשתלטות העבודה על החיים, עד כדי מחיקת תחומים אחרים כגון משפחה ופנאי. בעשורים האחרונים נחקרה תופעה זו בהקשרים שונים, ארגוניים, תרבותיים ואישיותיים. במחקר הנוכחי בחרנו לבחון את ההיבט האישיותי בנטייה לוורקוהוליזם, ע"י בחינת הקשר בין וורקוהוליזם לתכונת אישיות אחרת – פרפקציוניזם (שאיפה לשלמות).

השערות המחקר

1. יימצא קשר חיובי בין פרפקציוניזם לוורקוהוליזם.
2. יימצא קשר בין מגדר לוורקוהוליזם, כך שלגברים נטייה גבוהה יותר לוורקוהוליזם מאשר לנשים.
3. האם יימצא קשר בין מגדר לפרפקציוניזם?
4. האם מגדר ישפיע על הקשר בין וורקוהוליזם לפרפקציוניזם?

שיטת המחקר

המדגם כלל 62 נבדקים, 35 גברים ו-27 נשים. שכירים ועצמאים העובדים במשרה מלאה. הנחקרים אותרו בשיטת "כדור שלג" וענו על שאלונים המודדים וורקוהוליזם ופרפקציוניזם.

ממצאים

נמצא קשר חיובי מובהק בין פרפקציוניזם לוורקוהוליזם. לא נמצא קשר בין מגדר לפרפקציוניזם. עם זאת, מגדר נמצא משפיע על הקשר בין פרפקציוניזם לוורקוהוליזם, כך שאצל גברים הקשר בין משתנים אלו חזק יותר מאצל נשים.

דיון ומסקנות

לאור מיעוט מחקרים בתחום ובהיעדר משתנים מוסכמים למדידת התופעות התעורר קושי להתבסס על מחקרי עבר. הקשרים המובהקים בין וורקוהוליזם לגורם "דאגה לטעויות" בפרפקציוניזם מרמז על מרכזיותו של מרכיב הדחף בוורקוהוליזם. יש לזכור כי מקור הפרפקציוניזם הינו בציפיות חברתיות מופנמות. יתכן שבגברים פרפקציוניזם בא לידי ביטוי בעבודה בעוד אצל נשים הוא בא לידי ביטוי בתחומים אחרים (אסתטיקה, טיפול בילדים וכו'). מאחר ובמחקר זה נמדד פרפקציוניזם תכונתי, הבדלים פוטנציאליים אלו לא נמדדו בו, ולא העשירו את הבנת הממצאים. מומלץ במחקרי המשך לבחון האם הפרפקציוניזם הוא תלוי תחום, והאם יש לכך השלכות על הבדלים מגדריים.

מרצה: ד"ר הדס הרמתי

סמינר: תפיסות העצמי והשפעתן בחיי העבודה
המחלקה למינהל עסקים, המרכז האקדמי רופין

