

ביקורת עצמית, אלקסיטימיה ועיוותי מחשבה בקרב בוגרים שהוריהם התגרשו והקשר להתנהגות אובדנית

במסגרת סמינר "אדם נגד עצמו" בהנחיית ד"ר יוסי לוי
מגישות: סיון צרויה- אלון ושני טל- אל



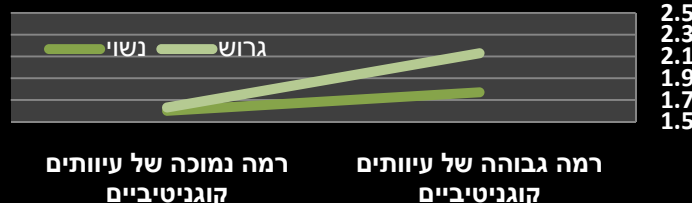
מסקנות

עיוותים מחשבתיים נקשרים עם ראייה שלילית על העולם והערכה מוגזמת של המציאות. בשילוב של בוגר שחוה בילדותו אירוע טראומטי כגון גירושין, ניתן לראות כי ההשפעה על הנטייה האובדנית משמעותית יותר. השילוב של גירושין עם רמה גבוהה של עיוותים מחשבתיים, בעלת חשיבות רבה בעת העיסוק בשיח האובדנות.

תוצאות

ככלל, נמצא כי ככל שרמת העיוותים המחשבתיים גבוהה יותר, כך עולה רמת ההתנהגות האובדנית, וקשר זה קיים בקרב משתתפים שהוריהם נשואים וגם בקרב נבדקים שהוריהם גרושים. עם זאת, בקרב בוגרים שהוריהם גרושים, לעיוותים המחשבתיים ישנה משמעות רבה יותר – כך שעלייה ברמת העיוותים מעלה בצורה משמעותית ביותר את רמת האובדנות.

עיוותי מחשבה והתנהגות אובדנית בקרב מבוגרים שהוריהם התגרשו



התנהגות אובדנית

שיטת המחקר

המחקר משולב בעל חלק כמותי וחלק איכותני. החלק הכמותי כולל 60 נבדקים, מחציתם חוו גירוש הורים. המשתתפים מילאו שאלונים המודדים אלקסיטימיה, עיוותי מחשבה, ביקורת עצמית, דיכאון ורמת אובדנות. החלק האיכותני כולל 4 ראיונות עומק עם בוגרים שהוריהם התגרשו.

ציטוטים מהראיונות:

"אני ממעיטה להביע את עצמי מול אחרים, בעיקר כשמדובר ברגשות שליליים" (מראיינת ו')

"אני כול הזמן מבקרת את ההתנהגות שלי ומנתחת את היחסים שלי עם אחרים" (מראיינת נ')

"הבנתי שהזוגיות שלי נראית כמו של הוריי. לא הכרתי משהו אחר אז זה נראה טבעי" (מראיין ה')