

Table 5.35**Eating habits****לוח 5.35****הרגלי תזונה**

Percent

אחוזים

	Total Israeli population סה"כ אוכלוסיה בישראל	Immigrants 1990+ עולים +1990			Israeli-born ילידי ישראל	
		Thereof: מהם:		Total סה"כ		
		FSU-born ילידי בריה"מ לשעבר	1996+			
Examine the components or nutrition markings on food product packages בודקים את הרכיבים או הסימון התזונתי שעל האריזה של מוצרי מזון						
Often	34.5	29.6	27.2	30.6	35.1	לעיתים קרובות
Occasionally	22.2	20.9	21.5	20.8	22.8	מדי פעם
Rarely	10.0	8.8	8.5	8.7	11.1	לעיתים רחוקות
Never	33.3	40.7	42.8	39.9	31.0	אף פעם לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
How many times a week do you eat breakfast? כמה פעמים בשבוע נוהגים לאכול ארוחת בוקר						
6-7 times a week	55.9	69.8	69.0	66.9	49.3	6-7 פעמים בשבוע
4-5 times a week	8.4	5.4	6.6	5.8	10.0	4-5 פעמים בשבוע
2-3 times a week	12.2	7.9	7.4	9.1	14.4	2-3 פעמים בשבוע
Once a week or less	23.5	16.9	17.0	18.2	26.3	פעם בשבוע או פחות
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
Insist on eating fruits or vegetables מקפידים לאכול פירות או ירקות						
To a very large extent	25.8	26.3	28.5	26.7	25.7	במידה רבה מאד
To a large extent	43.3	46.4	45.8	44.8	41.8	במידה רבה
To a lesser extent	25.5	21.2	19.7	21.9	27.0	במידה מועטה
Not at all	5.4	6.2	6.0	6.5	5.5	בכלל לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
Insist on eating natural products מקפיד לאכול מוצרים טבעיים						
To a very large extent	8.5	9.2	10.3	10.0	8.0	במידה רבה מאד
To a large extent	22.6	27.0	28.2	27.1	21.3	במידה רבה
To a lesser extent	25.1	23.3	20.9	22.5	26.8	במידה מועטה
Not at all	43.8	40.5	40.6	40.4	44.0	בכלל לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ
Insist on drinking a lot of water מקפידים לשתות הרבה						
To a very large extent	31.1	24.4	26.1	26.5	34.1	במידה רבה מאד
To a large extent	43.0	42.8	45.8	42.4	42.5	במידה רבה
To a lesser extent	20.9	24.6	22.5	23.7	18.9	במידה מועטה
Not at all	5.1	8.2	5.7	7.5	4.4	בכלל לא
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	סה"כ

Source:**מקור:**

Central Bureau of Statistics, Social Survey, 2010

Processed by the Institute for Immigration and Social Integration.

הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, הסקר החברתי של למ"ס, 2010

עיבוד של מכון ההגירה ושילוב חברתי.