

25.83x16.56	1	10	עמוד	הארץ - כותרת	16/01/2014	40646478-9
המרכז האקדמי רופי - 21890						

מחקר: יוצאים בשאלה בסיכון גבוה פי שלושה ויותר להתאבד לעומת השאר

בדיקה של עמותת "בשביל החיים" העלתה כי 40% ממי שעזבו את הדת הפגינו נטיות אובדניות. רק באחרונה שמו שניים מהם קץ לחייהם

יאיר אטינגר

אוכלוסיית היוצאים בשאלה נמצאת בסיכון גבוה להתאבדות ושיעור בעלי הנטיות האובדניות בה מגיע ל-40%, כך עולה ממחקר שערכה עמותת "בשביל החיים", המסייעת למשפחות שיקיריהן התאבדו. העמותה ערכה מחקר על התופעה לפני כשנה, ומסרה ל"הארץ" את ממצאיו בעקבות שני מקרי התאבדות של יוצאים בשאלה בשבועות האחרונים. בתוך כך הצהיר שר האוצר, יאיר לפיד, כי יקצה שלושה מיליון שקלים לעמותת הל"ל, המסייעת למי שעזבו את העולם החרדי.

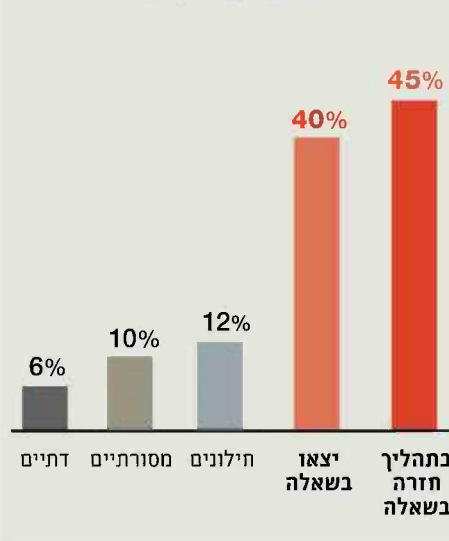
המחקר, שערך ד"ר יוסי לוי בלו מהמרכז האקדמי רופין ועמו תת "בשביל החיים", בשיתוף עם נופר גרמבק ועידית ליבנסון, כלל שאלונים שחולקו ל-170 משתתפים שעזבו את החברה הדתית שבה גדלו, ולצדם נבדקו קבוצות ביקורת של חילונים ודתיים. השאלונים כללו כ-30 שאלות

שהקיפו את מידת ההתייחסות והעיסוק של הנשאלים במוות בעבר ובהווה, ולא עסקו בהכרח בניסיונות פגיעה עצמית בפועל. החוקרים מצאו כי 40% מכ"ל היוצאים בשאלה ביטאו נטיות אובדניות, בהשוואה ל-12% מה"חילונים, 10% ממי שהגדירו עצמם מסורתיים ו-6% מהדתיים.

עורך המחקר: "השינוי יוצר משבר גדול, ואצל אנשים מסוימים זה יוצר סיכון ממשי"

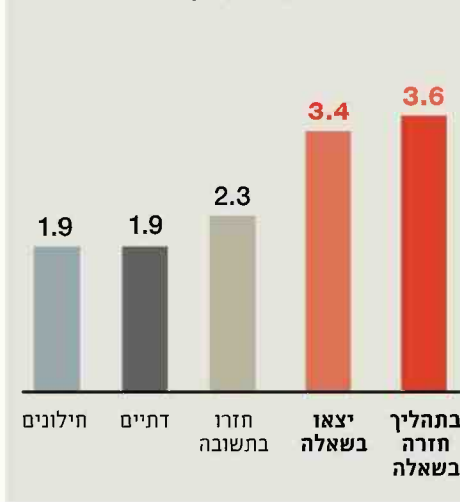
שכיחות הנטיות אף עולה כאשר מדובר בצעירים בעיצומו של תהליך היציאה בשאלה, ומגיעה ל-45%. עוד נמצא, כי כ-90% מהיוצאים בשאלה דיווחו בשאלונים על רמה נמוכה של תמיכה חברתית, לעומת 17% בממוצע בקבוצות הביקורת. "מדובר באוכלוסייה בסיכון גבוה, שנפלת בין הכיסאות מבי

שיעור הנבדקים שהפגינו נטיות אובדניות



רמת הנטיות האובדניות בקרב הנבדקים

5 טו 1-n



חינה אישית, חברתית ותרבותית", אמר לוי-בליז, "הם יצאו בדרך כלל מחברה מאוד תומכת, עם תחושת שייכות גבוהה, עם ודאות מאוד גדולה אפילו לגבי מה אני עושה בבוקר ומה אני עושה בערב, והם עדיין לא נכנסו לחברה אחרת. פה נמצאים הרבה מאוד גורמי סיכון,

ברומה לאוכלוסיית מהגרים שגם היא נחשבת אוכלוסיית סיכון". הוא הוסיף כי "הרבה מהיוצאים בשאלה סיפרו בשאלונים על אובי

דן תחושת השייכות, על בדידות, על תחושה של חוסר משמעות כי עזבו משהו בעל המון משמעות. אלה גורמי סיכון מאוד מוכרים גם בציבור הכללי, ובטח כשמדובר במאפיינים שנוגעים גם לרמה החברתית. ברור שרוב היוצאים בשאלה לא מתאבדים, אבל השינוי הזה יוצר משבר מאוד גדול, ואצל אנשים בעלי רמת מסוגליות יחסית נמוכה זה יוצר סיכון ממשי". בעמותה אומרים כי נחוצים מנגנוני תמיכה וסיוע נרחבים יותר עבור יוצאים בשאלה, ומציינים סיוע טלפוני לנזקקים.

שני המקרים האחרונים העלו לשבעה את מספר מקרי ההתאבדות הידועים בקרב יוצאים בשאלה בתוך שנה וחצי. שלושה מהמתאבדים נמצאו בקשר עם עמותת הל"ל. השבוע אף הוזעקו אנשי העמותה לטפל בצעיר שפירש לאחרונה מחסידות חרדית, ניסה להתאבד בבליעת כדורים והזעיק עזרה לאחר מעשה. חייו של הצעיר ניצלו.