



מארחים את:

# בן מרקוביץ

## נתינה ללא גבולות

על כוח הריפוי שבהתנדבות

12.03 | חמישי | 11:00 | ZOOM

כיצד הופך לוחם אגוז שנפצע בצוק איתן לאדם שכובש את פסגת הקילימנג'רו ורץ מרתון?

בהרצאה סוחפת וחשופה, משתף בן מרקוביץ את סיפורו האישי מהבית עם אחות בעלת תסמונת רט ועד לרגעי השבר בסגעייה. בן מציג את התגלית ששינתה את חייו: הבחירה בנתינה ובהתנדבות לא הייתה רק מעשה של חסד, אלא הכלי המרכזי לשיקומו ולחזרתו לחיים.

דרך סיפורים מרגשים המשלבים הומור וחוסן, ההרצאה מעניקה השראה וכלים להתמודדות עם משברים, ומראה איך עזרה לאחר הופכת למקור של משמעות, ריפוי ותקווה גם במצבים הקשים ביותר. בן מרקוביץ הוא לוחם קומנדו לשעבר מיחידת אגוז, שבחר בשירות קרבי משמעותי למרות חששות משפחתו וגדל לצד אחות עם תסמונת רט, חוויה שעיצבה בו עומק של נתינה וחסד.

במהלך מבצע "צוק איתן" נפצע קשה מפצמ"ר בשכונת סג'עייה והתעורר בבוקר למחרת הניתוח על כסא גלגלים, אך בחר במסלול שיקום נחוש ואינטנסיבי. כנגד כל הסיכויים שב לעמוד על רגליו ואף חצה את קו הסיום שלמרתון מילאנו, כסגירת מעגל אישית מעוררת השראה. את כוחו תיעל לעשייה ציבורית: כסמנכ"ל עמותת "לוחמים ללא גבולות" וכיום כמנהל בעמותת "אחים לחיים" אשר עוסקת בקידום לוחמים שנפצעו בפעילות מבצעית.

סיפורו הוא עדות לבחירה בחיים, לחוסן אנושי ולמנהיגות מתוך כאב שהפך לשליחות.