

הקשר בין הערכה עצמית והכשלה עצמית בקרב גברים ונשים

השיטה וכלי המחקר

במחקר השתתפו 78 נבדקים, 47 (60.3%) גברים ו-31 (39.7%) נשים, בטווח הגילאים בין 30 ל-55. הגיל הממוצע של הנחקרים 41.06. הכשלה עצמית נמדדה באמצעות שאלון הכשלה עצמית של רודוואלט (1990 Rhodewalt). הערכה עצמית נמדדה באמצעות שאלון הערכה עצמית של רוזנברג (Rosenberg, 1965).

ממצאים

נמצא קשר שלילי ומובהק בין הערכה עצמית להכשלה עצמית ($r(78)=-.361, p=.001$). לא נמצא הבדל בין גברים לנשים בהערכה עצמית. נשים היו גבוהות מגברים בהכשלה עצמית. הקשר בין הערכה עצמית והכשלה עצמית חזק במיוחד בקרב נשים.

דיון

מבחינה תיאורטית, ממצאי המחקר מחזקים את הטענה האומרת שהכשלה עצמית עונה על הצורך בהגנה וחיזוק ההערכה העצמית. מבחינה יישומית, מכיוון שהכשלה עצמית כרוכה במחירים כבדים במונחי ביצוע (למשל פגיעה במכירות), אפשר לצמצמה באמצעות תהליכי הדרכה, פיתוח, התאמה מקצועית וכל מהלך שמקדם את הערכתם העצמית של עובדים.

תפיסות עצמי והשפעתן בחיי העבודה
מנחה: ד"ר הדס הרמתי
מגישות: שרון סלצברג
סיגלית שמילוביץ

רקע תיאורטי

המונח הערכה עצמית זכה במהלך ההיסטוריה להגדרות רבות מזוויות שונות. עם התפתחות תחום חקר התנהגות האדם הובנה מורכבותו של מונח זה. הכשלה עצמית מוגדרת כמכשול שהפרט שם לעצמו בפני הצלחה. יש המסבירים פעולה פרדוקסאלית זו כאחת הדרכים המגנות על ההערכה העצמית. מחקר זה מבקש לבדוק את הקשר שבין הערכה עצמית ובין הכשלה עצמית בקרב גברים ונשים.

השערות ושאלת המחקר

ימצא קשר שלילי בין הערכה עצמית לבין הכשלה עצמית.
גברים יהיו גבוהים מנשים בהערכה עצמית ובהכשלה עצמית.
האם הקשר בין הערכה עצמית והכשלה עצמית יהיה דומה בקרב גברים ונשים?