

1. Bravery

Not shrinking from threat, challenge, difficulty, or pain; speaking up for what's right even if there's opposition; acting on convictions even if unpopular; includes physical bravery but is not limited to it.

2. Creativity

Thinking of novel and productive ways to conceptualize and do things; includes artistic achievement but is not limited to it.

3. Fairness

Treating all people the same according to notions of fairness and justice; not letting feelings bias decisions about others; giving everyone a fair chance.

4. Self-Regulation

Regulating what one feels and does; being disciplined; controlling one's appetites and emotions.

5. Appreciation of Beauty & Excellence

Noticing and appreciating beauty, excellence, and/or skilled performance in various domains of life, from nature to art to mathematics to science to everyday experience.

6. Honesty

Speaking the truth but more broadly presenting oneself in a genuine way and acting in a sincere way; being without pretense; taking responsibility for one's feelings and actions.

7. Perseverance

Finishing what one starts; persevering in a course of action in spite of obstacles; "getting it out the door"; taking pleasure in completing tasks.

8. Kindness

Doing favors and good deeds for others; helping them; taking care of them.

9. Leadership

Encouraging a group of which one is a member to get things done and at the same time maintain good relations within the group; organizing group activities and seeing that they happen.

10. Zest

Approaching life with excitement and energy; not doing things halfway or halfheartedly; living life as an adventure; feeling alive and activated.

11. Love

Valuing close relations with others, in particular those in which sharing & caring are reciprocated; being close to people.

12. Forgiveness

Forgiving those who have done wrong; accepting others' shortcomings; giving people a second chance; not being vengeful.

13. Hope

Expecting the best in the future and working to achieve it; believing that a good future is something that can be brought about.

14. Social intelligence

Being aware of the motives/feelings of others and oneself; knowing what to do to fit into different social situations; knowing what makes other people tick.

15. Teamwork

Working well as a member of a group or team; being loyal to the group; doing one's share.

16. Curiosity

Taking an interest in ongoing experience for its own sake; finding subjects and topics fascinating; exploring and discovering.

17. Humor

Liking to laugh and tease; bringing smiles to other people; seeing the light side; making (not necessarily telling) jokes.

18. Judgment

Thinking things through and examining them from all sides; not jumping to conclusions; being able to change one's mind in light of evidence; weighing all evidence fairly.

19. Humility

Letting one's accomplishments speak for themselves; not regarding oneself as more special than one is.

1. תעוזה וגבורה:

אתה אדם אמץ שאיננו חושש מאיום, מאתגר, מקושי או מכאב. אתנה מביע עמדתך, גם אם היא לא מקובלת ומעוררת התנגדות. אתה פועל רק באופן בו אתה משוכנע שנכון לפעול.

2. יצירתיות, כושר המצאה ומקוריות

יצירתיות, כושר המצאה ומקוריות: אתה תמיד חושב על דרכים חדשות ומקוריות לביצוע דברים, מפגין התנהגות חדשנית להשגת יעדים ועושה דברים לא בדרך המקובלת.

3. הגינות, שיויון וחוש צדק

הגינות, שיויון וחוש צדק: התייחסות זהה לכול אדם באשר הוא אדם הינה עקרון יסוד שלך. אינך מאפשר לרגשותיך האישיים להטות אותך בקבלת החלטות לגבי אנשים אחרים. אתה נותן הזדמנות שווה לכולם.

4. שליטה עצמית וויסות עצמי

ריסון הצרכים והדחפים בכוחות עצמיים, תיקון ונטרול תחושות שליליות עצמיות וגרימת תחושות חיוביות גם בזמנים קשים.

5. הערכה ליופי ומצוינות

הערכה ליופי ולמצוינות: אתה מבחין ומערך יופי, מצוינות, ביצועים מיומנים ואיכותיים בכול תחומי החיים: טבע, מדעים, מתמטיקה, אומנות וחוויות חיים ימיומיות.

6. יושר, אותנטיות ואמיתיות

יושר, אותנטיות ואמיתיות: אתה אדם ישר. אתה לא רק דובר אמת, אלא גם חי את חייך בדרך אמיתית ואותנטית, ללא העמדת פנים. אתה מחובר לקרקע. אתה אדם "אמיתי".

7. התמדה/התעקשות/שקדנות

התמדה/התעקשות/שקדנות: אתה עובד קשה כדי לסיים מה שהתחלת. לא משנה מה הפרייזקט, אתה תסיים אותו ובזמן יהיה מה. דעתך אינה מוסחת בעת שאתה עובד, ואתה מפיק הנאה מהשלמת משימות.

8. טוב לב ונדיבות

טוב לב ונדיבות: אתה טוב לב ונדיב כלפי אחרים, ולעולם אינך עסוק מכדי להושיט יד. אתה נהנה לעזור לאחרים, גם אם אינך מכיר אותם היטב.

9. מנהיגות

מנהיגות: אתה מצטיין במשימות מנהיגותיות של עידוד קבוצה לבצע משימות ולהשיג הרמוניה בין חבריה. אתה מייטיב לתת לכול חבר קבוצה תחושה של שייכות, ומייטיב לארגן פעילויות ולאוג שייצאו לפועל.

10. מרץ והתלהבות, אנרגיה

מרץ, התלהבות ואנרגיה: אתה עושה כול דבר במרץ ובהתלהבות. אף פעם אינך פועל כדי לצאת ידי חובה. עבורך החיים הם הרפתקה.

11. יכולת לאהוב ולהיות נאהב

יכול לאהוב ולהיות מאהב:אתה מוקיר יחסים קרובים ואינטימיים עם אחרים, במיוחד כאלו המאפיינים בשיטתך ואינפיתיות הדידניים. האנשים אליהם אתה מרגיש הכי קרוב הם אילו החשים הכי קרובים אליך.

12. סלחנות וחמלה

סלחנות וחמלה: אתה סולח לאנשים שעשו לך רע. אתה תמיד נותן לאנשים הזדמנות שנייה. העקרון המנחה אותך בחיים הוא חמלה וולא נקמה.

13. תקווה, אופטימיות ומכוונות לעתיד

תקווה, אופטימיות ומכוונות לעתיד: אתה מצפה לטוב ביותר בעתיד, ומתאמץ להשיג אותו.אתה מאמין כי העתיד הינו בשליטה שלך.

14. אינטליגנציה חברתית/אישית/רגשית

אינטליגנציה חברתית ואישית הן הכרת עצמנו והכרת אחרים, מודעות למניעים ולרגשות של אחרים ומסוגלות להגיב עליהם בצורה טובה. אינטליגנציה חברתית היא יכולת להבחין בשונות בין אנשים , במיוחד מבחינת מצבי רוח, מזג, מוטיבציה וכוונות ולהגיב ע"פ אבחנות אלו.

15. אזרחות טובה/נאמנות/עבודת צוות

אזרחות טובה/נאמנות/עבודת צוות: אתה מצטיין כחבר צוות נאמן ומסור. אתה עושה מאמץ עילאי למען הצלחת הקבוצה שלך, ותמיד ממלא את חלקך במאמץ הקבוצתי.

16. סקרנות/התעניינות בעולם

סקרנות/התעניינות בעולם: אתה סקרן לגבי כול דבר. אתה תמיד שואל שאלות, ומגלה עניין בכל נושא. אתה אדם חקרן ומחפש

17. עליזות והומור

עליזות והומור: אתה אוהב לצחוק ולהתבדח, להעלות חיוך על פניהם של אחרים ולראות הצד המואר של כול מצב.

18. שיפוט/חשיבה ביקורתית/ראש פתוח

שיפוט/חשיבה ביקורתית/ראש פתוח: חשיבה לעומק על דברים ובחינתם מכיוונים שונים, סינון מידע בצורה אובייקטיבית ורציונאלית ויכולת שיפוט מציאותית- מאפיינים אותך. אינך אדם הקופץ למסקנות ממהרות, אלא נסמך על ראיות מוצקות בעת קבלת החלטות. אתה מסוגל לשנות את עמדתך..

19. צניעות וענווה

צניעות וענווה: אינך מחפש את אור הזרקורים, מעדיף שהישיגך ידברו בעד עצמם. אינך מתייחס ותופס עצמך כמיוחד, ונתפס על ידי אחרים כאדם צנוע וענוי.

## 20. הכרת תודה

מודעות לדברים הטובים שקורים בלי לקיחתם כמובן מאליו והבעת פליאה והערכה על החיים. הכרת תודה יכולה להיות מופנית גם למקורות לא אנושיים כגון : אלוקים, טבע ובעלי חיים , אך אינה יכולה להיות מופנית כלפי האדם עצמו.

## 21. פרספקטיבה (חוכמה)

פרספקטיבה (חוכמה): אף כי ייתכן שאינך מחשיב עצמך לחכם, חבריך חושבים זאת עליך. הם מעריכים את נקודת המבט שלך בנושאים שונים, ופונים אליך בבקשת עצה..יש לך השקפה הגיונית על העולם המשמשת אחרים וגם אותך.

## 22. זהירות/שיקול דעת/פיקחות

זהירות/שיקול דעת/פיקחות- אתה אדם זהיר, שאיננו אומר או עושה דברים שאתה מתחרט עליהם. ההחלטות שלך מבוססות על שיקול דעת, ואתה פועל רק כאשר התנאים כשרים לכך.

## 23. אהבת הלמידה

אהבת הלמידה: אתה אוהב ללמוד דברים חדשים, בין אם בכיתת לימוד ובין אם באופן עצמאי. תמיד אהבת את בית הספר, את הלימודים, לקרוא ספרים, לבקר במוזיאונים, ובכול מקום שמספק הזדמנות ללמוד.

## 24. דתיות, רוחניות, תחושת מטרה ואימונה

דתיות, רוחניות, תחושת מטרה ואימונה: יש לך אמונות חזקות ועקביות לגבי מטרה גבוהה ומשמעות נעלה יותר של היקום. האמונה מעצבת את דרכי הפעולה שלך ומספקת לך מקור לעידוד ושמחה. הפילוסופיה הדתית/חילונית ממקמת את הוויית האדם ביקום ויוצרת בעיניך משמעות מבחינת קשר בי

## 20. Gratitude

Being aware of and thankful for the good things that happen; taking time to express thanks.

## 21. Perspective

Being able to provide wise counsel to others; having ways of looking at the world that make sense to oneself/others.

## 22. Prudence

Being careful about one's choices; not taking undue risks; not saying or doing things that might later be regretted.

## 23. Love of learning

Mastering new skills, topics, and bodies of knowledge, whether on one's own or formally; related to the strength of curiosity but goes beyond it to describe the tendency to add systematically to what one knows.

## 24. Spirituality

Having coherent beliefs about the higher purpose and meaning of the universe; knowing where one fits within the larger scheme; having beliefs about the meaning of life that shape conduct and provide comfort.